

【布可星球挖掘能量心得寫作】

低年級第二名 104李念恩。指導老師：林育如老師。

我變成一隻噴火龍

我最喜歡布可星球裡的我變成一隻噴火龍了。這本書在描述波泰是一隻會傳染噴火病的蚊子，愛生氣的阿古力被波泰叮了之後，竟然開始停的噴火。從此他的生活變得十分不方便，大家也都不敢接近阿古力。

這個故事告訴我們，生活中難免會遇到讓自己生氣的事情，當我們情緒來時，常常會失去理智，說出不好聽的話，或是做出許多傷害別人也傷害自己的事情。一個人若常常生氣，長久下來，朋友就不喜歡和你一起玩遊戲了。

這本書讓我學習到：當自己怒氣快要爆發時，要先靜下心來想一想，生氣真的能解決問題嗎？還是只會把問題弄得更糟糕呢？我應該要用智慧解決問題，或是請爸媽或老師幫忙。我希望自己再也不要當一隻可怕的噴火龍，而是人見人愛的小公主哦！