

敬愛的師長：麻煩您將此函轉知
貴單位身心障礙兒家長，以期他們
得著扶持與幫助，感激不盡！
服務處主任李穗欣敬上

天使心家族 ANHEL HEART FAMILY SOCIAL WELFARE FOUNDATION

紓壓喘息聚會邀請函



主題：3/13(六)上午 11:00~13:30 野餐會+流覽水交社又化園區

讓心靈喘口氣，帶著野餐墊牽起家人的手走出門，藍天綠地下分享美食、心情、遊戲、跳舞及流覽文化園區(南區興中街 118 號，消防局斜對面水交社一街直行後右轉。)

- 每人可領一份美味超值餐盒，歡迎闔家光臨😊
- 參觀文化園區者，請攜帶身障手冊及身分證(門票:身心障礙者一陪及台南南區市民免費，南市市民 50 元自付)。
- 報名請點選網址 <https://forms.gle/Dw5EVgNJCWnecZZh7>、刷 QR code 或來電 2200126#14 洽曾社工。



紓壓喘息聚會

☺重要消息及活動預告



手足團體

1. 小手足團體招生中，與紓壓喘息聚會同時段(1、4月除外)，

對象：國小階段一般手足，外聘諮商心理師。內容建立手足支持網絡，情緒紓解、自我形象建立等。報名：<https://forms.gle/Dw5EVgNJCWnecZZh7>
請於 3/13 前上線報名完成/保證金 1000 元。

2. 『愛自己，好自在』~愛奇兒照顧者情緒紓壓成長團體

時間：5/6~6/10，每週四上午 9:30~11:30，限 8-12 名，歡迎報名。

講師：何采諭臨床心理師/高醫行為科學研究所臨床心理學組碩士

經歷：台南市愛家關懷協會特約臨床心理師，各級學校特殊教育研習、輔導知能研習、教師培訓工作坊講師、小團體活動帶領、兒童繪本作家…。

長庚高雄分院兒童青少年心智科臨床心理師、《親子天下》請問教養專家一駐站心理師

專長：兒童/青少年心理衡鑑、個別心理治療，設計與帶領兒童/青少年之團體心理治療，親職教育講座、家長親職教養課程與支持團體，特殊教育與輔導知能相關研習分享，桌遊運用在輔導及特殊教育領域之推廣與應用。報名：<https://forms.gle/7R6JsaxA7r3SRXh98>



情緒紓壓
成長團體

3. 4/10(六) 下午 2:00~5:00 『親子趣味運動會』

地點：建平公園 (建平里活動中心-府前三街 27 號旁，有很多樹蔭喔!)

協辦單位：建平友好里暨建平社區發展協會

簡介：結合友好里建平里民一起辦理，邀請您周末假日，全家一起出來散散心、參加快樂有趣的親子活動、活動筋骨，增加家人生活情趣!!

現場還有豐富獎品喔!! 請事先報名，方便我們事先編排隊伍與預備餐點。

對象：發展遲緩、身心障礙兒家庭或對活動有興趣的建平里民。報名同<紓壓喘息聚會>QR code



4. 【2021 全新上檔】爸媽放風日 之 小孩交給我，3 小時隨你過

適合對象：想跟另一半或手足打造精心時刻的您；想甚麼都不做，純放空的您；想跟死黨/閨蜜放鬆一下，過偽單身生活的您!

申請資格：1. 過去一年帶臨托愛奇兒/手足參加過 3 次(含)以上活動；1~3 月含 108 年出席次數。
2. 首次接受此服務者優先 3. 每次限 5 個家庭

時間：3/27(六)、4/24(六)、5/22(六)上午 9:00-12:00 (申請期限最晚~放風日前一週)

臨托地點：台南服務處(北區公園南路 366 號 8 樓之 1)

申請方式：1. 電洽 06-2200126#14 曾社工 2. 公務機 Line ID: tnc48837231

6、充電喘息營：6/5、6(六日)二天一夜，五星級飯店~江南渡假村

平時忙於工作、照顧孩子，忽略自己需求的您，給自己一個暫時休息充電的機會吧！有專業師資陪伴您及愛奇兒的手足，專屬志工在課程中照顧您的愛奇兒，在活動課程中釋放壓力，為家庭親子關係間加添幸福的調味料！讓我們一起在湖光山色中修復疲憊身心，累積再次向前的力量吧！

早鳥費用：每人 1800 元(原價 2300 元)，早鳥 4/6 截止；一般報名 4/23 截止。

報名條件①未曾參加過喘息營②109 年迄今參加過天使心活動。

詳情請掃 QR code，報名請上線填寫或來電索取報名表，期限內繳費完才算完成報名。充電喘息營



☺紓壓喘息聚會歡迎帶孩子來並提前報名，方便我們事先安排志工配搭臨托服務。